

PSYCHOLOGICUM
BERLIN

Psychologisch fundiertes
Job- & Karriere-Coaching

Die Vermittlung erfolgt über das Jobcenter
oder die Arbeitsagentur mit dem Aktivierungs-
und Vermittlungsgutschein (AVGS).

YOLO Plus Maßnahmenummer:

Modul 1 - 4: 962/83/26

Träger-Nr.: 962/22582

Sprechen Sie Ihre BeraterInnen an!

www.psychologicum-berlin.de

PSYCHOLOGICUM Berlin
Institut für Mentale Gesundheit

Am Hackeschen Markt
Neue Schönhauser Str. 10
10178 Berlin-Mitte

Kontaktieren Sie uns gern
telefonisch oder via Mail unter:
T +49 30.609 865 00
M mail@psychologicum-berlin.de

Mo – Fr 09.00 Uhr – 18.00 Uhr



Mentale Selbstsabotage überwinden –
beruflich wie privat neu durchstarten

Das YOLO-Coaching Zielgruppe



YOLO Coaches: Fachpersonal mit Persönlichkeit und Erfahrung

YOLO Plus ist ein individuelles Einzel-Coaching-Programm von PSYCHOLOGICUM Berlin, dem Institut für mentale Gesundheit, in Kooperation mit den MitarbeiterInnen der Arbeitsagenturen und Jobcenter.

YOLO Plus ist ein Coaching-Programm für Menschen mit mentalen Herausforderungen in Veränderungssituationen z.B.: Nach Arbeitsplatzverlust, im Rahmen von seelischer Beeinträchtigung, Langzeiterkrankung, Langzeitarbeitsuche oder in Phasen der beruflichen Neuorientierung.

Modul-Übersicht Coaching-Angebot

Live, online oder als flexible Hybridmaßnahme:

Modul I - 16 UE

Orientierungs-Coaching über 4 Wochen

Modul II - 36 UE

Potentialentfaltungs-Coaching über 9 Wochen

Modul III - 36 UE

Job- & Karriere-Coaching über 9 Wochen

Modul IV - 40 UE

Arbeitsorientierte Methoden über 10 Wochen

Je nach Bedarf können nach Rücksprache mit Ihrem Leistungsträger einzelne Module oder alle vier Module finanziell gefördert über einen Aktivierungs- & Vermittlungsgutschein absolviert werden.

Nachhaltigkeit & Dauer des Coachings

YOLO Plus verfolgt das Ziel für KlientInnen, Nebel zu lichten, mentale Herausforderungen zu überwinden und motiviert einen Weg (zurück) in das (Berufs-) Leben zu finden.

In der Zusammenarbeit steht stets die seelische Fitness und berufliche Weiterentwicklung im Fokus. Coach & KlientIn arbeiten 2 x 1,5 h pro Woche (Modul 1 – 4) zusammen.

Die außerordentliche Erfolgsquote des Coachingprogramms spricht für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Durchführung & Inhalte der Unterrichtseinheiten

Das Coaching ermöglicht die Auswahl aller oder einzelner Module passend zugeschnitten auf die persönliche Situation.

In einem ausführlichen Erst- und Informationsgespräch wird gemeinsam der individuelle Entwicklungsbedarf ermittelt. Darauf aufbauend wird mit den KlientInnen ein individuelles Bausteinprogramm erstellt.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich Schritt für Schritt von mentaler Selbstsabotage zu befreien, neue Perspektiven einzunehmen, Selbstbewusstsein aufzubauen, Mut und Motivation zu schöpfen, die eigene Belastungs- und Leistungsfähigkeit zu steigern, neue Kompetenzen zu erwerben und eine berufliche Zielstellung zu entwickeln bzw. zu erreichen (Anschlussperspektiven, eine Tätigkeit oder Selbstständigkeit).

Sollten starke mentale Blockaden während der Zusammenarbeit zum Tragen kommen, die ihre Wurzeln oftmals in der Vergangenheit haben, kann aufgrund der Ausbildung der Coaches auf verhaltenstherapeutische Methoden zurückgegriffen werden.

Die Coaches beraten zudem laufend über aktuelle Beschäftigungs- und Arbeitsformen sowie Praktika. Kontakte zu Ämtern, Trägern, Startups und Unternehmen sind hierbei besonders von Vorteil.

ONLY LIVE ONCE!*